

TRWA REKRUTACJA

START 3. EDYCJI
21-22.11.2026

3. EDYCJA SKILLS PRACTICE · SZKOŁA TRENERÓW

Rozwijaj trenerów, którzy wspierają realną zmianę w organizacji

96h

godzin programu

12

dni zajęć

4

miesiące intensywnej
pracy

80%

programu to praktyka

15

osób maksymalnie
w grupie

21 listopada 2026 rusza **3. edycja Skills Practice:** praktyczna szkoła dla trenerów wewnętrznych i ekspertów, którzy prowadzą szkolenia w organizacji.

Program rozwija umiejętności potrzebne do samodzielnego projektowania i prowadzenia szkoleń, które mają przełożenie na pracę trenerów.

Uczestnicy od pierwszych zajęć pracują z grupą, prowadzą własne fragmenty szkoleń, ćwiczą nowe techniki i otrzymują regularny feedback. **80% programu to praktyka.**



Skills Practice, Łódź

Wyzwania, które dobrze zna HR i L&D

WYZWANIE 1

Wiedza ekspercka to nie to samo co prowadzenie grupy

Trenerzy wewnętrzni często bardzo dobrze znają swój obszar, ale podczas szkolenia koncentrują się przede wszystkim na przekazaniu wiedzy.

WYZWANIE 2

Dobre oceny po szkoleniu to jeszcze nie zmiana

Dobre oceny w ankietach po szkoleniu często nie są wyznacznikiem tego, że zachodzi zmiana zachowań. Wyzwaniem jest to, jak sprawić, żeby po szkoleniu ludzie naprawdę wdrażali i stosowali to, czego się nauczyli, i jak tym, co dzieje się na szkoleniu, wspierać realizację wyników biznesowych.

ODPOWIEDŹ SKILLS PRACTICE

Skills Practice przygotowuje trenerów, którym można powierzyć rozwój ludzi w organizacji. Uczy ich projektować szkolenia tak, aby **wspierały zmianę zachowań**, a ich efekty były widoczne również po powrocie uczestników do pracy.

Ogromną wartością jest tu umiejętność tworzenia warsztatów opartych na doświadczeniu, refleksji i autentycznych sytuacjach z codziennej pracy. To kompetencja, która robi różnicę.

MG

Maciej Guziński

Konsultant 4Results · uczestnik 1. edycji

Co zyskuje organizacja?

✓ Większą samodzielność trenera wewnętrznego

Trener potrafi zaprojektować szkolenie od początku do końca, stworzyć własne ćwiczenia i dobrać sposób pracy do celu, tematu oraz potrzeb konkretnej grupy. Nie jest uzależniony od gotowych scenariuszy.

✓ Lepszą pracę z grupą

Trener rozwija umiejętność zadawania pytań, słuchania, moderowania dyskusji, pracy z ciszą i reagowania na sytuacje, których nie da się przewidzieć w scenariuszu. Uczy się korzystać z wiedzy i doświadczeń uczestników.

✓ Szkolenia, które mają prowadzić do zmiany

Dużo uwagi poświęcam **pracy z postawami i przekonaniami** uczestników. Zaczynamy od formułowania celów szkolenia, a następnie przekładamy je na ćwiczenia i sposób prowadzenia dyskusji. Trener uczy się zauważać przekonania, które pojawiają się podczas pracy z grupą, i świadomie z nimi pracować. Takie podejście pozwala projektować szkolenia, które przekładają się na **zmianę zachowań pracowników i efekty biznesowe** oczekiwane przez organizację.

✓ Warsztat sprawdzony w praktyce

Każdy uczestnik wielokrotnie prowadzi grupę i otrzymuje informację zwrotną. Program kończy się samodzielnym poprowadzeniem 40-60-minutowego autorskiego szkolenia i szczegółowym feedbackiem.

80% programu to praktyka

Uczestnicy regularnie prowadzą grupę, ćwiczą nowe techniki i pracują nad własnym warsztatem. Nie uczę gotowych metod do odtworzenia. Pokazuję, jak projektować szkolenie i dobrać sposób pracy do grupy, celu i efektu, który chcemy osiągnąć.

Program kończy się autorskim szkoleniem prowadzonym przez każdego uczestnika i szczegółowym feedbackiem.

[Program Skills Practice →](#)

Cały czteromiesięczny proces **prowadzę osobiście**, dzięki czemu obserwuję rozwój każdego uczestnika i mogę wracać do wcześniejszych informacji zwrotnych. Po zakończeniu programu absolwenci pozostają częścią społeczności Szkoły Trenerów i mogą nadal korzystać z mojego wsparcia.



O MNIE

Izabela Kazimierska

TWÓRCZYNI SZKOŁY I AUTORKA PROGRAMU

Od 2010 roku projektuję i prowadzę procesy rozwojowe. Mam za sobą **ponad 30 edycji szkół i akademii** dla trenerów i coachów. Wcześniej przez 12 lat pracowałam w międzynarodowych korporacjach.

Rozwijałam trenerów wewnętrznych m.in. dla:

Medicover

BNP Paribas Cardif

Servier

Grupa EOS

Profitia

Philips

Orlen

Więcej opinii oraz przykłady projektów realizowanych dla organizacji można znaleźć na stronie poświęconej współpracy z HR i L&D: [Referencje i projekty dla HR i L&D →](#)

Iza jako trenerka szkoląca trenerów to strzał w dziesiątkę. Uczestnicy stawiali pierwsze kroki na sali szkoleniowej, po roku szkolą sami.

MK

Marta Kaczorowska
Kierowniczka ds. szkoleń,
trenerka biznesu · BNP
Paribas Cardif

3. EDYCJA SKILLS PRACTICE

Start: 21-22 listopada 2026

Łódź + online · 96 godzin · 12 dni · 4 miesiące · 80% praktyki · grupa do 15 osób

Chcesz porozmawiać o rozwoju trenera lub trenerów w Twojej organizacji?

Izabela Kazimierska
 kontakt@izabelakazimierska.pl
 +48 793 991 308

 **Umów 30 minut rozmowy**